

■研修カリキュラム

	時間		科目	持ち物	テキスト
1 日目	9:15～9:30		オリエンテーション	筆記用具	①
	9:30～16:50	3	多様なサービスの理解		
		3	介護職の仕事内容や働く現場の理解		
	16:50～17:00		事務連絡		
2 日目	9:25～9:30		事務連絡	筆記用具	①
	9:30～17:55	3	介護職の役割、専門性と多職種との連携自立に向けた介護		
		2	介護保険制度		
		1	障害福祉制度及びその他制度		
	1	人権と尊厳を支える介護			
	17:55～18:00		事務連絡		
3 日目	9:25～9:30		事務連絡	筆記用具	①
	9:30～18:25	1	自立に向けた介護		
		1	老化に伴うところとからだの変化と日常		
		2.6	高齢者と健康		
	3	医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理			
	18:25～18:30		事務連絡		
4 日目	9:25～9:30		事務連絡	筆記用具	①
	9:30～17:25	0.5	障害の医学的側面、生活障害、心理行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識		
		1	家族の心理、かかわり支援の理解		
		1.5	介護におけるコミュニケーション		
		1.5	介護におけるチームのコミュニケーション		
	2	介護の基本的な考え方			
	17:25～17:30		事務連絡		
5 日目	9:25～9:30		事務連絡	筆記用具 エプロン、枕用タオル	②
	9:30～15:45	3	介護に関するところのしぐみの基礎的理解		
		1	生活と家事		
	1	快適な居住環境整備と介護			
	15:45～15:50		事務連絡		
6 日目	9:25～9:30		事務連絡	筆記用具 エプロン、枕用タオル	②
	9:30～16:50	3	睡眠に関したところとからだのしぐみと自立に向けた介護		
		2	死にゆく人に関したところとからだのしぐみと終末期介護		
		1	整容に関したところとからだのしぐみと自立に向けた介護		
	16:50～16:55		事務連絡		
7 日目	9:25～9:30		事務連絡	筆記用具 エプロン、枕用タオル バスタオル 2 枚 フェイスタオル 2 枚 洗濯バサミ大 2 個 ゴミ袋(45L)2 枚 前開きパジャマ上下 被り式上着 髭剃り (電動シェーバー) 爪切り	②
	9:30～16:50	6	整容に関したところとからだのしぐみと自立に向けた介護		
	16:50～16:55		事務連絡		

	時間	科目	持ち物	テキスト	時間
8 日目	9:00～17:50	7.5	移動・移乗に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護	筆記用具 エプロン 枕用タオル	②
	17:50～17:55		事務連絡		
9 日目	9:00～18:00	2	移動・移乗に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護	筆記用具 エプロン、枕用タオル お弁当（おかず 3 品） ミニカップ麺 クッキー（2～4 枚） ゼリー等、コップ、水、 ストロー（曲がるもの） 箸 2 膳、スプーン フォーク、ティッシュ、 輪ゴム 3 本、小皿 3 枚 歯ブラシ	②
		6	食事に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護		
	18:00～18:05		事務連絡		
10 日目	9:00～18:00	1	食事に関連したこころとからだのしくみと 自立に向けた介護	筆記用具 エプロン、枕用タオル 新聞紙(朝刊 1 日分) バスタオル 2 枚 フェイスタオル 4 枚 ハンドタオル 2 枚 洗濯バサミ大 4 個 ゴミ袋(45L)2 枚	②
		7	入浴、清潔保持に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
	18:00～18:05		事務連絡		
11 日目	9:25～9:30		事務連絡	筆記用具 エプロン 枕用タオル	②
	9:30～15:45	5	排泄に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
	15:45～15:50		事務連絡		
12 日目	9:25～9:30		事務連絡	筆記用具 エプロン 枕用タオル	②
	9:30～15:10	4.5	排泄に関連した こころとからだのしくみと自立に向けた介護		
	15:10～15:15		事務連絡		
13 日目	9:25～9:30		事務連絡	筆記用具 エプロン 枕用タオル	②
	9:30～16:20	5.5	介護過程の基礎的理解		
	16:20～16:25		事務連絡		
14 日目	9:25～9:30		事務連絡	筆記用具 エプロン 枕用タオル	②
	9:30～16:20	5.5	総合生活支援技術演習		
	16:20～16:25		事務連絡		
15 日目	9:25～9:30		事務連絡	筆記用具	①②
	9:30～14:40	2	振り返り		
		2	就業への備えと研修修了後における継続的な研修		
	14 : 45～15 : 45	1	修了試験		
15 : 45～16 : 00		事務連絡			